



Lire un album à son enfant

Lire ensemble, c'est d'abord partager un moment, avant de partager une histoire.

Cette série d'articles est issue d'une réflexion collective portée par les membres de CLEF des Familles, engagés autour de la littérature de jeunesse et de la lecture partagée avec les familles

Au fil des parutions dans Filon Mag, elle propose une approche sensible et ouverte de la lecture, attentive aux liens qui se tissent dans les moments simples du quotidien.

Vous vous êtes peut-être déjà demandé si vous lisiez « comme il faut » à votre enfant.

Si le moment était bien choisi. Si le livre était adapté. Et puis il y a la réalité : un enfant qui bouge, qui coupe l'histoire, qui s'arrête longuement sur une image ou qui referme le livre au bout de quelques minutes. Alors, le doute s'installe. Est-ce que ces moments comptent vraiment ?

Quand la lecture fait naître des attentes

Autour de la lecture, il est commun de se mettre la pression. « Il faut » que l'enfant écoute, reste assis, aille jusqu'au bout. On imagine un moment calme, presque idéal, figé dans une image rassurante. Pourtant, bien souvent, la lecture ressemble surtout à la vie : imparfaite, mouvante, ponctuée de commentaires spontanés, de rires, d'interruptions et d'allers-retours.

Ces moments-là sont parfois vécus comme des échecs, alors qu'ils sont profondément vivants. L'enfant ne dérange pas la lecture : il y prend part à sa manière.

Lire un album, ce n'est pas toujours finir l'histoire

L'enfant vit ce moment avec tout son corps. Il peut écouter en marchant, en jouant, en manipulant un objet, puis revenir par instant vers le livre. Il peut demander toujours la même page, ou s'arrêter avant la fin. Lire, ce n'est pas dérouler une histoire du début à la fin, c'est être ensemble autour d'un livre, même brièvement.

Un album lu dix fois de suite à la même page, une image longuement observée, une phrase

répétée encore et encore : tout cela fait pleinement partie de l'expérience de lecture. L'enfant choisit ce qui fait sens pour lui, ici et maintenant.

Lire, même sans se sentir lecteur

Faut-il aimer lire pour lire à son enfant ? Incontestablement non. Beaucoup d'adultes gardent un souvenir scolaire de la lecture, parfois contraint, loin du plaisir. Pourtant, lire à un enfant ne demande pas d'être expert ni de respecter un texte à la lettre.

Raconter à sa manière, improviser, commenter une image, changer un mot, s'arrêter pour échanger : tout cela est légitime.

La voix, la présence, le regard partagé autour d'une illustration suffisent souvent à créer un moment de plaisir qui laisse une empreinte durable.

Ce que votre enfant ressent

Les bienfaits de la lecture sont largement reconnus, notamment pour le développement du langage, de l'imaginaire et de l'attention. Mais pour l'enfant, l'essentiel se joue ailleurs.

Il ressent surtout la disponibilité : le fait que l'adulte s'arrête un instant avec lui, sans objectif à atteindre, sans performance à réussir. Ce temps suspendu, offert sans attente, construit un sentiment de sécurité et de reconnaissance. La lecture devient alors un espace où l'enfant se sent accueilli tel qu'il est.



Des moments simples, mais fondateurs

Ces temps partagés de lecture n'ont pas besoin d'être longs ni réguliers. Ils peuvent surgir sur un canapé, dans un lit, au sol, dans une salle d'attente ou avant de partir à l'école. Peu importe le lieu, peu importe la durée.

Ce sont souvent ces moments ordinaires, parfois discrets, qui nourrissent le lien au fil du temps. Ils s'inscrivent dans la mémoire affective de l'enfant bien plus que dans une logique d'apprentissage formel.

Quand l'adulte accepte de lâcher prise

Lire avec un enfant, c'est aussi

accepter de ne pas tout maîtriser. Accepter que le livre tombe, que l'histoire soit interrompue, que l'attention se disperse. C'est parfois renoncer à l'idée d'un moment parfait pour accueillir ce qui se présente. Dans ces instants, l'adulte apprend à suivre le rythme de l'enfant plutôt qu'à l'imposer.

Cette posture demande peu de choses, sinon une forme de confiance : confiance dans l'enfant, dans ses capacités, et dans la valeur de ce moment partagé, même s'il semble fugace ou désordonné. Loin d'être un obstacle, cette liberté permet souvent à l'enfant d'oser davantage, de poser des questions, de faire des liens, de revenir plus tard vers le livre.

La lecture comme espace relationnel

Lire un album, ce n'est pas seulement transmettre une histoire ou des mots, c'est offrir une



présence. Le livre devient un support, un point de rencontre entre l'adulte et l'enfant. Il ouvre un espace où chacun peut exister à sa manière, où l'on peut être sérieux ou léger, silencieux ou bavard.

Ces moments partagés et répétés, même de façon irrégulière, construisent peu à peu un rapport positif au livre. Ils disent à l'enfant : « Tu as ta place ici », « Ton regard

compte », « Ce temps est pour toi ». Autant de messages implicites qui participent à son développement affectif et à son rapport au monde.

Lire ensemble, c'est semer sans forcément voir pousser tout de suite. C'est proposer une rencontre, un espace commun, un souvenir partagé. En fin de compte, l'essentiel n'est pas ce qui est lu, mais ce qui se tisse.

Prochain article :

Nous explorerons quelques trésors de la littérature jeunesse à partager et nous découvrirons l'autrice-illustratrice Laetitia Le Saux, invitée et marraine du projet Lire ensemble, grandir ensemble porté par la CLEF des Familles.

En savoir plus :

clefdesfamilles.org

Clefdesfamilles44@gmail.com

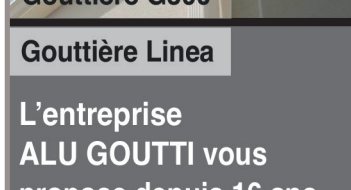
07 88 73 88 54



Des liens qui se tissent, des mots qui éveillent, un monde qui s'ouvre.



Gouttière G300



Gouttière Linea

L'entreprise **ALU GOUTTI** vous propose depuis 16 ans toute une variété de produits en alu aussi bien adaptée aux maisons individuelles qu'aux bâtiments industriels et agricoles.





- STORE BANNE
- VOLET
- PORTE DE GARAGE
- CLÔTURE ALU

NOUVEAUTÉ
Bardage aluminium



Appuis de fenêtres Alu



ALU GOUTTI
La gouttière aluminium



Couvertine en continu

ALU GOUTTI
ZI La Seiglerie 3
3 rue Henri Giffard
44270 Machecoul - Saint-Même
Disponible sur le 44 et 85

Notre aluminium est laminé et laqué en France

Tél. bureau : 02 40 76 18 47
Tél. portable : 07 86 62 54 86
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h
alu.goutti@gmail.com - www.alugoutti.fr